



universität
wien

Faculty of Psychology

Gastvortrag von Prof. Gudrun Sproesser

Gesundheitsverhalten: Multidimensional und Potential einer positiven Perspektive

Alltagsbotschaften im Bereich von gesundheitsrelevanten Verhaltensweisen beinhalten häufig pauschale Aussagen über problematische Verhaltensweisen, reduzieren dieses oft auf Gesundheitsaspekte und es findet sich häufig ein negativer Fokus. In diesem Vortrag möchte ich am Beispiel des Essverhaltens zeigen, dass häufig ein differenzierter Blick auf Gesundheitsverhalten nötig ist, dass dieses neben Gesundheitsaspekten multiple Funktionen aufweist, sowie dass durch die Berücksichtigung von positiven Aspekten neue Erkenntnisse für die Gesundheitsförderung möglich sind.

Prof. Dr. Gudrun Sproesser
JKU Linz



**Dieser Vortrag findet in der Liebiggasse 5, 1010 Vienna,
HS G, 2. Stock, linke Stiege.**
Donnerstag, 12. Dezember 2024, 15:00 Uhr